

## RIESENVÖGEL UNTER UNS

KW-37 -B für (Groß-) Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
 ☑ So 26.07./ 1x/ 10€ ⌚ 12:00–13:30 Uhr ↗ Wermelskirchen

KW-38 -B für (Groß-) Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
 ☑ Sa 22.08./ 1x/ 10€ ⌚ 12:00–13:30 Uhr ↗ Wermelskirchen

## ENTDECKUNGSTOUR BAUERNHOF

F-KW-32-B ab 3 Jahre  
 ☑ Sa 01.08./ 1x/ 25€ ⌚ 15:30–17:00 Uhr ↗ Breunerhof, Lindlar

## WIR MACHEN THEATER

F-KW-3 -K  
 ☑ Mo-Fr 17.08./ 5x/ 85€ ⌚ 10:00–14:00 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

## PIRATENTAG AM RHEIN

KW-55 -K von 4-8 Jahren  
 ☑ Di 25.08./ 1x/ 30€ ⌚ 14:00–18:00 Uhr ↗ Lädchen, Mühlheim

## BIENEN STREICHELN

F-KW-4 -B  
 ☑ Mi 26.08./ 1x/ 0€ ⌚ 14:00–15:30 ↗ Bensberg

## ESELWANDERUNG

F-KW-29 -B ab 4 Jahre  
 ☑ Sa 29.08./ 1x/ 25€ ⌚ 11:00–12:30 Uhr ↗ Branderstr., Rösrath

F-KW-30 -B ab 4 Jahre  
 ☑ So 30.08./ 1x/ 25€ ⌚ 11:00–12:30 Uhr ↗ Branderstr., Rösrath

Bildnachweis Titelseite  
 Bild links: iStock@Pressmaster587527028  
 Bild rechts: iStock@Pressmaster683336416  
 Bild unten: iStock@FatCamera514734522



### FIB IN BENSBERG

Sattlerweg 8  
 51429 Bergisch Gladbach  
 Tel.: 02204 – 40 44 50

#### Bürozeiten

Mo/Mi-Fr: 09:00–12:00 Uhr  
 Di+Do: 15:00–17:00 Uhr

### FIB IN KÖLN

Waltherstr. 49-51, Haus 31  
 51069 Köln  
 Tel.: 0221 – 9 777 46 90

#### Bürozeiten

Mo,Mi,Do: 09:00–12:00 Uhr  
 Di: 15:00–17:00 Uhr

 fib.familienbildung.sport

 fib\_familienbildung.sport

# 2026 SOMMERFERIEN

Für weitere Informationen [fibe.v.de](http://fibe.v.de)



## BABYTREFF

F-KK-1 -K 7-12 Monate

📅 Do 23.07./ 3x/ 24€ ⌚ 09:00–10:30 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

F-KK-2 -K 3-6 Monate

📅 Do 23.07./ 3x/ 24€ ⌚ 10:45–12:15 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

## SPIEL UND SPASS FÜR JUNGE FAMILIEN

F-KK-3 -B 1-3 Jahre

📅 Do 23.07./ 2x/ 16€ ⌚ 09:15–10:45 Uhr ↗ SAT 2, Bensberg

## WALD(ER)LEBEN MIT ALLEN SINNEN

F-KK-5 -K ab 18 Monate

📅 Di 21.07./ 2x/ 16€ ⌚ 15:00–16:30 Uhr ↗ Diep. Mühle, Dellbrück

## MUSIKSPIELMÄUSE

F-MK-1 -K ab 1 Jahr

📅 Mi 22.07./ 2x/ 16€ ⌚ 09:00–10:00 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

F-MK-2 -K ab 1 Jahr

📅 Mi 22.07./ 2x/ 16€ ⌚ 10:00–11:00 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

## BAMBINIS - SPIEL & SPASS IM WASSER

F-BB-2 -B für Eltern und Kinder von 2-4 Jahren

📅 Mo, Di, Do, Fr 03.08./4x/ 40€ ⌚ 15:00–15:45 ↗ Reha Moitzfeld

F-BB-3 -B für Eltern und Kinder von 2-4 Jahren

📅 Mo, Di, Do, Fr 03.08./4x/ 40€ ⌚ 15:45–16:30 ↗ Reha Moitzfeld

## GEBURTSVORBEREITUNG AM WOCHENENDE

GW-14 -B mit Begleitperson

📅 Sa/So 01.-02.08./ 50€ ⌚ 09:00–16:00 Uhr ↗ SAT 2, Bensberg

## HATHA YOGA - FÜR SCHWANGERE

F-YS-1-B

📅 Do 06.08./ 3x/ 33€ ⌚ 09:00–10:15 Uhr ↗ SAT 3, Bensberg

## FIT MIT BABY

F-MB-1 -K

📅 Do 23.07./ 6x/ 42€ ⌚ 09:00–10:00 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

## BODYWORKOUT

F-BW-1 -S

📅 Mo 20.07./ 7x/ 49€ ⌚ 18:00–19:00 Uhr ↗ Kita Zuckerhut

## FUNCTIONAL FIT

F-BW-2 -S

📅 Mi 22.07./ 6x/ 45€ ⌚ 18:30–19:30 Uhr ↗ Reha Nova

F-BW-3 -S

📅 Do 23.07./ 6x/ 42€ ⌚ 18:05–19:05 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

## YIN YOGA

F-YO-1 -K

📅 Mo 20.07./ 7x/ 70€ ⌚ 19:00–20:00 Uhr ↗ Kita Zuckerhut

F-YO-2 -K

📅 Do 23.07./ 6x/ 60€ ⌚ 20:00–21:00 Uhr ↗ Kita Zuckerhut

## RÜCKENFITNESS - MIT PILATES

F-RF-1 -K

📅 Do 23.07./ 6x/ 42€ ⌚ 19:00–20:00 Uhr ↗ Kita Zuckerhut

## FIT MIT PILATES

F-FP-1 -S

📅 Mo 20.07./ 7x/ 49€ ⌚ 20:00–21:00 Uhr ↗ Kita Zuckerhut

F-FP-2 -S

📅 Do 23.07./ 6x/ 42€ ⌚ 18:00–19:00 Uhr ↗ Kita Zuckerhut

F-FP-3 -S

📅 Do 23.07./ 6x/ 42€ ⌚ 19:10–20:10 Uhr ↗ LESKAN 2, Dellbrück

## SCHWIMMERLERNUNG FÜR FRAUEN

F-SF-2 -B

📅 Mo-Fr 20.07./10x/ 103€ ⌚ 16:30–17:15 ↗ Reha Moitzfeld

## WASSERGYMNASTIK

F-WS-1 -S

📅 Mi 29.07./ 2x/ 20€ ⌚ 11:20–12:00 Uhr ↗ Reha Moitzfeld

F-WS-2 -S

📅 Mi 29.07./ 2x/ 20€ ⌚ 12:00–12:40 Uhr ↗ Reha Moitzfeld

F-WS-3 -S

📅 Mi 29.07./ 2x/ 20€ ⌚ 12:40–13:20 Uhr ↗ Reha Moitzfeld

F-WS-4 -S

📅 Do 30.07./ 2x/ 20€ ⌚ 19:00–19:45 Uhr ↗ Reha Moitzfeld

F-WS-5 -S

📅 Do 30.07./ 2x/ 20€ ⌚ 19:45–20:30 Uhr ↗ Reha Moitzfeld