



Familienbildung & Sportverein

LÄDCHEN
BUCHHEIMER STRASSE 12
IN MÜLHEIM

MONTAG

9.30–11.00 UHR	OFFENER STILLTREFF
11.00–12.30 UHR	ELTERNSTART- OFFENER TREFF FÜR ELTERN UND BABYS
15.45–16.45 UHR	ZUMBINI
17.30–19.00 UHR	PRÄNATAL-YOGA
19.15–20.45 UHR	POSTNATAL-YOGA

DIENSTAG

9.30–10.15 UHR	MUSIKZWERGE
10.20–11.05 UHR	MUSIKZWERGE
15.30–17.00 UHR	PEKIP
18.00–20.00 UHR	GEBURTSVORBEREITUNG – UNSERE FAMILIE WÄCHST

MITTWOCH

9.00–10.30 UHR	PEKIP
10.45–12.15 UHR	PEKIP
14.45–16.05 UHR	ELTERNSTART – BABYMASSAGE
19.00–21.00 UHR	GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

DONNERSTAG

9.30–10.30 UHR	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK
10.45–12.15 UHR	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK
18.00–19.00 UHR	QIGONG – AUCH FÜR SCHWANGERE

FREITAG

9.00–10.30 UHR	PEKIP
10.45–12.15 UHR	PEKIP
17.15–18.15 UHR	PILATES
18.15–19.15 UHR	PILATES-SANFT

www.fibev.de

☎ 0221-97774690