



Infos für Ehrenamtler*innen

01.02.2022

Wie ein Engel helfen: wellcome-Köln bietet wirkungsvolles Ehrenamt zur Unterstützung von Familien

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt in Köln bietet die Möglichkeit, sich für junge Familien zu engagieren: Ehrenamtliche unterstützen Eltern im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Kindes.

Die ersten Monate nach der Geburt sind für alle jungen Eltern herausfordernd. Gut, wenn dann Familie oder Freunde unterstützen können. Doch in Zeiten wachsender Mobilität und kinderferner Lebenswelten fehlt immer häufiger ein persönliches Netzwerk, das die Herausforderungen zu meistern hilft. Da sind die wellcome-Ehrenamtlichen oft die rettenden Engel!

Ehrenamtliche helfen, damit kleine Krisen klein bleiben

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe: Die Ehrenamtlichen helfen, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. In Köln wächst die Nachfrage der Familien nach Unterstützung stetig. Damit der Bedarf gedeckt werden kann, ist das wellcome-Team auf der Suche nach Verstärkung und freut sich über neue Ehrenamtliche.

Petra Mertes: *"wellcome-Ehrenamtliche können ganz schnell und konkret helfen. Und alle werden beschenkt: Die Familie durch praktische Entlastung und die Ehrenamtliche durch das Lächeln der Kinder."*

Wie wellcome funktioniert

wellcome-Ehrenamtliche entlasten ganz praktisch im Alltag: Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Die Ehrenamtlichen besuchen die Familien ein bis zwei Mal pro Woche für ca. zwei Stunden.

Petra Mertes: *„Die wellcome-Engel entlasten die Familien und geben Köln ein familienfreundliches Gesicht. Denn nur wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.“*

Das wellcome-Team in Köln

- wellcome ist Teamarbeit. Ein wellcome-Team besteht aus einer hauptamtlichen, fachlich ausgebildeten wellcome-Team-Koordinatorin, etwas 15 bis 20 Ehrenamtlichen und einer wellcome-Teamleitung
- die Team-Koordinatorin begleitet und betreut die Ehrenamtlichen
- die Ehrenamtlichen leisten die praktische Unterstützung in den Familien
- haben Erfahrung in der Betreuung von Babys und Kleinkindern
- sind zuverlässig, einfühlsam, tolerant und verschwiegen
- sind unfall- und haftpflichtversichert, bekommen die Fahrtkosten erstattet
- erhalten regelmäßig Angebote für Austausch, Reflexion und Fortbildung über den Träger FiB e.V.

Evaluation bestätigt: wellcome-Ehrenamt wirkt und bereichert!

Wie wirkungsvoll dieses Ehrenamt sein kann, belegt eine bundesweite Studie der Universität Hamburg zum Ehrenamt bei wellcome: 77 % der befragten wellcome-Ehrenamtlichen geben an, dass sich das Befinden der Mutter verbessert hat, 67 % berichten von einer Entspannung der Familienatmosphäre. Und auch die Ehrenamtlichen selbst profitieren von ihrer Tätigkeit: 91 % fühlen sich in ihrer Arbeit in den Familien anerkannt und persönlich bereichert. 93 % der Befragten würden ein Engagement bei wellcome weiterempfehlen und wollen sich auch in Zukunft engagieren.

Über wellcome

- wellcome wurde 2002 gegründet
- organisiert Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche
- ist ein Angebot für alle Familien
- wellcome gibt es an rund 230 Standorten bundesweit
- ca. 4.000 wellcome-Ehrenamtliche bundesweit im Jahr 2019
- Schirmherrschaft bundesweit: Bundeskanzlerin Angela Merkel
- Evaluation zum Ehrenamt: http://www.wellcome-online.de/ueberuns/presse/downloads/wellcome_Evaluation_Summary_2016.pdf

Kontakt:

wellcome-Köln
Petra Mertes, wellcome-Koordinatorin
FiB im Leskanpark, Waltherstr. 49-51, 51069 Köln-Dellbrück
Telefon: 0157 506 957 83
E-Mail: koeln@wellcome-online.de